

Совместный проект  
Синодального  
информационного отдела  
Московского Патриархата,  
Иркутской епархии  
и общественно-  
политической газеты  
«Областная»

Ольга Брусникина

## Правильный путь не может быть легким

В 2004 году в финале олимпийских соревнований по синхронному плаванию на выступлении Ольги Брусникиной и Марии Киселевой остановилась музыка. Какое-то время спортсменки выступали в полной тишине. Им дали возможность повторить выступление, и девушки стали тогда лучшими. С тех пор имя Ольги Брусникиной больше не появлялось в протоколах — она ушла из большого спорта и уже 8 лет тренирует детей в подмосковном городе Чехове. А в сентябре 2012 года мы увидели Ольгу на встрече спортсменов с Патриархом.

Спорт — ради чего?

— Ольга, на встрече Вы упомянули аудиодиск об основах православия, переданный Патриархом: то, что Вы на нем услышали, Вас поразило и придало сил...

— Да, действительно с большим удовольствием его слушала, и не один раз. И что-то в моей голове в очередной раз повернулось. В какие-то моменты — просто мурашки по коже... Ты слышишь какую-то мысль и понимаешь, что это про тебя, что нужно многое пересмотреть в своих поступках. Например, я поняла, что сильные и жестким нужно быть в первую очередь по отношению к себе, а не к окружающим, в том числе когда учишь детей. Нужно думать не о чужих недостатках, а о том, что ты сам из себя представляешь как человек. Я задумалась о том, что бываю несдержанной, бываю грубой, чересчур строгой, что пытаюсь подстроить всех под себя, хотя понимаю, что каждый человек по

сути своей уникален. Как же можно подстроить? Понятно, что когда ты всю жизнь максимально отдавался своему делу, ты и от окружающих начинаешь требовать того же, невзирая ни на какие «смягчающие обстоятельства»... Но все же мне стало ясно, что следует больше прислушиваться к людям.

— Но жесткость — часть тренерской работы...

— Сама профессия требует определенной жесткости: ты должен учить детей перебарывать себя. А вот когда жизненная рутина, черствость друг к другу становится причиной какой-то несдержанности, это уже плохо. В погоне за достижениями забываешь о главном: ради чего мы трудимся, вкладываемся.

— Так ради чего?

— Ни в коем случае не ради денег и медалей! Должна быть какая-то более высокая цель. Как ни банально прозвучит, — воспитание подрастающего поколения. Это же не абстракция, это реальные люди,

которые нам всем в старости станут опорой. Или не станут.

Своим ученикам я стараюсь объяснить, что спорт — не самоцель, а цель — самоорганизация, воспитание духа, честность в отношении друг с другом. Нам отпущено не так много времени, чтобы его впустую тратить, бесцельно, не отдаваясь полностью тому, чем ты занимаешься. Любое начатое дело нужно делать с любовью и самоотдачей.

— Сейчас многие сетуют на то, что современные дети безвольны... Правда?

— Я думаю, сейчас дети стали прагматичней. Их сложнее увлечь какой-то идеей, мечтой. По телевизору они видят красоток в дорогих шубах, а когда приходят в спортзал, оказывается, надо пахать с утра до вечера, причем никто не гарантирует никаких олимпийских медалей и золотых гор. Поэтому возникают вопросы: зачем так напрягаться, если ты не уверен на все 100%, что эти усилия принесут тебе успех и прибыль? А вдруг не получится? Это большой соблазн для детей: здесь не получится — я туда побегу, там будет трудно — сюда. Так многие из них и бегают. В такой ситуации сложнее заразить их самоотверженностью, привить им любовь к своему делу. А без этого — никак!

Интерес, любовь — двигатель. Так же и в семье. Если ты любишь человека, ты не ломаешь голову: «Зачем я выхожу за него замуж, раз у него нет ни квартиры, ни машины?» Так же и в вере: если мы любим, мы не задаем себе вопросов.



— Вы разве никогда не задавали вопросов себе, никогда не сомневались?

— Нет, конечно, вопросы всегда возникают, как у любого человека. Мне в вере многое непонятно. Но я имею в виду вопрос с большой буквы. Как раз когда я прослушала диск «Православная энциклопедия», поняла одну вещь: либо ты веришь,

либо ты не веришь. Третьего не дано. Если выбрал этот путь, нужно верить просто и не сомневаться, и некоторые, пусть даже необъяснимые для тебя пока вещи, принимать как данность. Опровергнуть или доказать можно все что угодно — было бы желание.

с. 7»

Александр Ткаченко

## Ожесточение

Отчего черствеют сердца

Отчего сердце человеческое ожесточается? От страданий и тягот, от нужды, от непосильного горя, от людской злобы и бесчувствия. Вроде бы все так, но — лишь на первый взгляд.



При более серьезном размышлении эта простая схема не выдерживает критики. Хотя бы потому что огромное количество людей не ожесточилось и сохранили способность к любви и милосердию в самых чудовищных условиях — на войне, в концлагерях, в палатах для неизлечимо больных. И напротив — благополучные, богатые, ничем не стесненные люди могут вести себя так, будто у них вместо сердца — камень.

А самое главное, если принять мысль о том, что ожесточение человека — результат воздействия на него извне, то с неизбежностью нужно будет признать, что человек несвободен в своем выборе между милосердием и черствостью, что выбор этот целиком зависит от обстоятельств его жизни, а добрым и отзывчивым способен быть только тот, кому судьба всю дорогу выдавала одни лишь медовые пряники. Однако практика убедительно доказывает, что в реальной жизни все обстоит ровно наоборот: как раз люди хлебнувшие в жизни лиха куда чаще бывают способны к состраданию и участию в чужой беде. И потом все мы хорошо знаем, что именно в преодолении трагических обстоятельств выявляют себя самые лучшие, самые благородные и возвышенные человеческие качества.

Самоотверженность, героизм, жертвенность в принципе невозможны там, где все хорошо и где нет человеческого горя и страданий.

Таким образом, очевидно, что тяготы жизни — лишь одно из возможных условий ожесточения сердца человека, но никак не его причина. Это только собака, как известно из детской песенки, бывает кусачей от жизни собачьей. Ну так на то она и собака, у нее нет этических критериев и свободы нравственного выбора. Человека определять по этой же линейке можно лишь в том случае, если хочешь его унижить и приравнять к животному.

с. 8»

Андрей Десницкий

## Был ли всемирный потоп всемирным?



Мне приходилось слышать такое много раз: «Смотрите, в какую нелепую вроде Ноева потоп верят христиане!» Ученые точно знают, что вся суша никогда не была покрыта водой. Да и откуда взялось бы такое количество воды, чтобы поднять уровень мирового океана почти на девять тысяч метров (высота Джомолунгмы)?

А Ноев ковчег? В него, как описывает книга Бытия, были собраны все живые существа. На земле существует несколько миллионов видов живых существ. Великое множество видов живет лишь на крохотном кусочке суши, например, на своем островке или на двух-трех соседних островках, и не встречается больше нигде. Чтобы такое животное куда-то забрать, надо сначала оказаться в месте его обитания.

Можно ли представить себе, что Ной в одиночку собрал все эти виды?

Ноем пришлось бы совершить путешествие по всему земному шару и сделать открытия, которые до сих пор не сделаны естествоиспытателями. А заодно и запастись пищей для каждого вида, ведь многие из них очень капризные — коалы, например, питаются только листвою эвкалиптов. Кстати, а что с растениями? Неужели они могли выжить после многодневного пребывания под толщей соленой воды в несколько километров, без доступа к воздуху и свету? Или Ной собрал заодно семена и саженцы всех видов растений?

Можно, конечно, про всё сказать «это было чудо», но слышом уж неправдоподобно начинает эта история выглядеть. В шестисотый год жизни Ноевой, во второй месяц, в семидесятый день месяца, в сей день разверзлись все источники великой бездны, и окна небесные открылись, и лился на землю дождь сорок дней и сорок ночей (Бытие 7:11–12). Происходили ли подобные катастрофы на памяти человечества? Безусловно, да.

с. 8»

## Преступление. Наказание... Раскаяние?



В исправительных учреждениях Прибайкалья отбывают наказание порядка 14 тыс. человек, и около шести тысяч из них называют своим вероисповеданием православие. Для этих осужденных в колониях Иркутской области уже построено 12 храмов, открыты еще двух запланировано на ближайшее время. Наши корреспонденты побывали в ИК-3 Иркутска, где находятся преступившие закон теперь уже бывшие чиновники, военнослужащие, сотрудники правоохранительных органов и познакомились с жизнью общины храма Спаса Нерукотворного.

Православный мастер-класс

Дорога к Богу и храму трудна — а та, что преодолевают прихожане этого храма трудна вдвойне. И дело, понятно, не в том, что добираться до домовоной церкви, расположенной на верхнем этаже одного из корпусов нужно по крутой наружной лестнице.

Пока мы оформляли пропуск, славали сотовые телефоны и сумки на КПП, служба успела закончиться. Каждое утро и вечер о ней возносится колокольный звон. Звонница была смонтирована здесь три года назад.

— Звонари Знаменского кафедрального собора Иркутска проводили у нас занятия по колокольному звону. Да и сейчас для желающих научиться этому мастерству проводятся такие уроки. Звонком колоколов мы все праздники встречаем. А когда колокол звонит, ноги сами в храм идут, — рассказывает староста прихода храма во имя Нерукотворного Образа Господа нашего и Спаса Иисуса Христа, осужденный Юрий Степаненко.

В одном из приходских помещений другой осужденный Александр пишет икону Богородицы «Неупиваемая чаша». Он сам сделал эмульсию на яичном желтке для разведения краски. Желая познать эти и другие премудрости церковного искусства учили иркутские иконописцы, в том числе известный художник Михаил Лутаенко. Обучение прошло настолько успешно, что его ученики не раз получали дипломы победителей и лауреатов Всероссийского конкурса иконописи, который проводит Московский патриархат Русской Православной Церкви. Кстати, в 2011 году высокой награды РПЦ — ордена Святого Благоверного князя Даниила Московского — за труды по строительству храмов в исправительных учреждениях и внимание к духовному воспитанию осужденных был удостоен и начальник ГУФСИН РФ по Иркутской области Павел Радченко. Награду ему от имени Патриарха Московского и всея Руси Кирилла вручил Архиепископ Иркутский и Ангарский Вадим.

с. 6»



Владимир Легойда

## Ты меня уважаешь?

или Еще раз об интернет-дискуссиях

«Ты меня уважаешь?» На ум все чаще приходит этот вопрос, который еще недавно возникал обычно в связи с застольем. Сегодня таким вопросом задается уже на трезвую голову. Хотя радостнее от этого не становится. И вот почему.

Отсутствие уважения — к человеку, к возрасту, к слабости, к силе, к власти, к безвластию, к уму (далее везде) — стало нестерпимой чертой нынешней эпохи. Ярче всего черта эта проступает в интернет-общении — в форумах, блогах, соцсетях. Считали, что причина в анонимности, а нет: в социальных сетях все вполне себе неанонимно, однако хамства и неуважения там не меньше.

Более того. В православных интернет-коммуникациях, неуважение друг ко другу — обычное дело.

Справедливости ради скажу, что у нас меньше мата. Но это какое-то совсем слабое утешение.

Не буду говорить о тех, кто себя христианами не считает. Не потому, что мне до них нет дела, и не из-за того, что не считаю их близкими. Отсутствие уважения — а значит, и уважать. Но хочется в первую очередь находить понимание среди единомышленников. Ведь это люди, у которых должно быть много общего. По крайней мере, главное должно быть общим.

Так вот, о главном. По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою (Ин 13:35). Эту заповедь Христа нередко вспоминают в контексте именно интернет-баталий. Открыты с этим никто не спорит, однако частота цитирова-

ния не приводит, увы, к каким-либо изменениям. Мы все жестче обрушиваем друг на друга словесные мечи в интернет-битвах и все меньше замечаем те духовные потери, которые в них несем...

При этом оправдывают свое неуважение к другим людям принципиальной позицией, нравственной невозможностью молчать, мировоззренческими расхождениями и проч. Конечно, есть поступки, которые вполне справедливо вызывают осуждение. Только почему это осуждение должно сопровождаться непременным стремлением унижить собеседника? Здесь явно забывается важнейший христианский принцип разделения греха и грешника. А еще, как правило, забывается и то, что мы сами — грешники.

И что методология исправления чужих ошибок в Евангелии прописана четко и однозначно: Лицемер! вынь прежде бревно из твоего глаза и тогда увидишь, как вынуть сучок из глаза брата твоего (Мф 7:5).

Мы бросаем в людей обвинения, мы навешиваем на них ярлыки, мы не интересуемся, почему они что-то сказали или сделали, переживают ли об этом... Мы стремимся быстро объявить их нерукопожатными, лживыми, лицемерными... Неправославными. Забывая, что такое осуждение разрушает уже наш мир с Богом. Очень любим грозить друг другу Страшным судом. Но наше ли это дело — примирение других с Богом? Преп. Иоанн Лествичник в 10-м слове «Лествицы» говорит: «Видел я согрешившего явно, но втайне покаявшегося; и тот, которого я осудил как блудника, был уже целомудр у Бога, умилостивив Бога чистосердечным обращением». Но мы — святее всех святых получаемся. Что нам Лествичник!

Убежден в том, что на почве неуважения не может вырасти ничего доброго. Трюизм: ненависть никог-

да не прекращалась ненавистью. А неуважение к человеку есть непризнание в нем образа Божиего. Да, уважение — еще не любовь. Иногда это лишь маскировка невозможности любви. Но это единственная альтернатива ненависти, пока мы, христиане, не научились любить.

Хотя бы друг друга.



## НОВОСТИ

ПРАЗДНИК  
КРЕЩЕНИЯ ГОСПОДНЯ

В этот день митрополит Иркутский и Ангарский Вадим совершил Божественную литургию. Сразу после проповеди все духовенство отправилось на главную Иордань города на заливе Якоби, где уже более десяти лет по сложившейся традиции проходят крещенские купания.

Строительство Иордани осуществляется по плану архитектора Вадима Семенова при безвозмездной помощи выпускников архитектурного факультета ИрГТУ, его учеников — профессиональных архитекторов. Подготовительные работы перед строительством проводятся прихожанами храма Александра Невского.

По прибытии на залив все собравшиеся прошли крестным ходом от храма Александра Невского до Иордани, где митрополит Вадим совершил чин Великого освящения воды. Владыка поздравил всех с праздником Крещения Господня и окропил собравшихся святой водой.

ПРЕСТОЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК В ХРАМЕ  
ПРЕПОДОБНОГО СЕРАФИМА  
САРОВСКОГО В ПОСЕЛКЕ МАЛОЕ  
ГОЛОУСТНОЕ

15 января в день памяти преподобного Серафима Саровского прошел престольный праздник в строящемся храме в поселке Малое Голоустное.

Храм пока еще не достроен и прихожанам пришлось собираться в здании бывшей музыкальной школы, которое временно передано муниципальной властью поселка церкви. Литургию служил пока не епископ, поэтому был отслужен молебен с акафистом преподобному Серафиму Саровскому и проведен крестный ход. Немногочисленные пока прихожане отметили, что многие жители поселка ждут завершения строительства и освящения храма, чтобы под сводами церкви уже приступить к таинству Крещения или Венчания. Многие строительные работы уже выполнены, поставлены стены храма, а голубые купола и золотые кресты уже видны издали. Осталось поставить двери и окна и провести внутренние отделочные работы.

Десять с небольшим лет назад я окормлял строительство Никольского храма в поселке Большое Голоустное, — сказал протоиерей Герман Кузнецов, — мне приходилось каждые две недели проезжать мимо вашего поселка, и с сожалением я отмечал, что в таком большом селе нет церкви. А ведь однажды, когда мы объявили о том, что проведем здесь таинство Крещения и приехали в назначенное время, желающих принять таинство оказалось около 150 человек. Я считаю, что храм здесь необходим. ■

ЕПАРХИАЛЬНАЯ  
РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ЕЛКА

8 января 2013 г. в Иркутском городском Театре народной драмы в четвертый раз прошла Рождественская елка для уча-



щихся воскресных школ Иркутска и Иркутского района. Актеры театра представили на этот раз перед зрителями в образе драгун Иркутского полка, героев Отечественной войны 1812 года. В мероприятии участвовали учащиеся воскресных школ Александра Невского, Николо-Иннокентьевского, Сергея Радонежского, Святой великомученицы Варвары, Успения Божией Матери, Веры, Надежды, Любви и матери их Софии храмов г. Иркутска, храма Успения Божией Матери г. Ангарска, воскресной школы Спасо-Преображенского и Никольского приходов, клуб «Ковчег» г. Усолье-Сибирское, а также коллектив хореографической студии при Театре Народной Драмы. Под началом руководства и ведущих актеров Иркутского Театра народной драмы Рождественский фестиваль наполняется особым содержанием и проходит каждый раз в новой неповторимой форме. ■



Продолжение. Начало на стр. 5

Преступление. Наказание...  
Раскаяние?

Уголовно-исполнительная система России сейчас переживает период коренных реформ, — сказал тогда начальник ГУФСИН. — И одно из важных направлений работы в концепции развития УИС до 2020 года — использование тысячелетнего культурного и духовного потенциала Русской Православной

и отметить, что в данном исправительном учреждении строгого режима находятся бывшие чиновники, военнослужащие, сотрудники правоохранительных органов. Валерий Демин, признанный приговором суда виновным в вымогательстве и участии в организованном преступном сообществе, когда-то служил

осужденные. Один из них в своем письме призывает создателей телесериалов перестать культивировать образ хорошего бандита, как произошло в случае с «Бригадой». Это издание — одно из самых популярных у местных читателей. Пользуется спросом и видеотека с православными фильмами, насчитывающая более 200 дисков и кассет. Эти учебные материалы используются на занятиях воскресной школы, где преподает протоиерей Филипп. По воскресеньям и в дни церковных праздников тематические христианские фильмы показывают и по кабельному телеканалу колонии.

Священнослужитель также готовит чтцов, они на службах читают на церковно-славянском языке Библию, «Жития святых», утренние и вечерние правила. Четыре раза в неделю здесь проходят репетиции православного хора, который участвует в богослужениях.

Активная приходская жизнь притягивает все больше людей. По словам старосты, ежедневно на службах бывает 30-40 человек, а в праздники здесь собирается до 100 осужденных.

Православные  
осужденные самые  
дисциплинированные

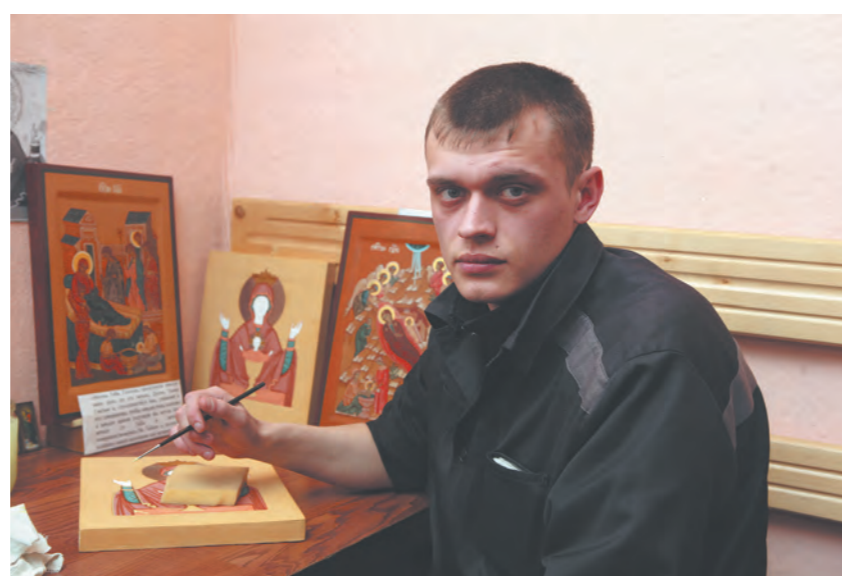
В помещении храма Спаса Нерукотворного началась генеральная уборка. Она всегда проводится по средам и пятницам. Двое мужчин моют окна. Колония расположена рядом с частным сектором, поэтому от печной сажи стекла загрязняются быстро. Еще один прихожанин чистит от воска подсвечник. Приходской староста Юрий Степаненко меняет в лампаде масло:

— Нам привозят воск, парафин и их перерабатываем в нашем цехе по производству свечей. Его работники прошли специальное обучение. Царские врата тоже делали осужденные в цехе деревообработки. Мы многому здесь научились, и думаю, новые умения пригодятся в жизни на воле, — считает староста.

Иконописец Александр, который попал за решетку из армии, тоже

— За каждым исправительным учреждением, в том числе и нашим, закреплены священнослужители. И могу вас заверить, что духовенство на микроклимат в среде осужденных оказывает положительное влияние. Православные осужденные не допускают нарушений, они более дисциплинированы и ответственны. Из среды прихожан нашего храма рецидивов по преступлениям не выявлено, в общем, эти люди с достоинством несут свой крест, подтожживает заместитель начальника ИК-3 Сергей Кривороткин.

Если честно, то мы ехали в колонию за откровенными признаниями осужденных о совершенных преступлениях: хотелось увидеть раскольниковское раскаяние. Этого не произошло. Заключенные не любят вспоминать о своих преступлениях, да и виновными себя признают далеко не все. Но, наверное, не менее важным, чем публичное



Церкви в духовно-нравственном просвещении, как осужденных, так и наших работников.

## Урок веры

В настоящее время на территории исправительных учреждений ГУФСИН России по Иркутской области функционирует 12 храмов и часовен. Оборудовано 15 молитвенных комнат, где осужденные имеют возможность совершать религиозные обряды. С моленной комнаты началась история и храма Спаса Нерукотворного в ИК-3. Она размещалась с 1995 года в небольшом — всего 46 квадратных метров помещении жилой секции отряда №1.

Комната не могла вместить всех желающих и обеспечить проведение необходимых таинств и обрядов православной церкви. Поэтому летом 2007 год в колонии началось строительство православного храма, который был открыт к Рождеству в 2008 году. Он был торжественно освящен Архиепископом Иркутским и Ангарским Вадимом. Роспись храма, элементы убранства были сделаны силами осужденных.

Сейчас в храме колонии ежедневно проходят утренние и вечерние службы. По воскресеньям и в праздники здесь проводятся литургии, крещение и другие таинства церкви. Один из осужденных Валерий Демин был крещен еще на воле и в 2000 году на Рождество даже ездил в Иерусалим. Однако по собственному признанию он был далек от настоящей церковной жизни, иначе не совершил бы преступление. Сто-

в Московском уголовном розыске. Теперь ему и другим прихожанам, а таких, в колонии становится все больше, переосмыслить свою жизнь помогает христианская вера.

На первое свидание мне дочь привезла вышитую бисером икону Николая Угодника, вот она висит, — указывает на образ осужденный. — Я многое раньше не понимал. Не соблюдал заповеди. Слава Богу, сейчас пришел к вере. Взгляды на жизнь и свое прошлое у меня изменились. Думаю, уже не оступлюсь, — продолжает Валерий Демин.

## «От сумы и тюрьмы»

Ответы на свои сложные вопросы осужденные пытаются найти, в том числе с помощью литературы — в первую очередь Евангелия, Закона Божия. В церковной библиотеке насчитывается порядка двух тысяч книг. Одна из них называется «От сумы и тюрьмы... Книга для всех», выпущенная в 2007 году издательством «Даниловский благовестник» по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Алексия II и при участии Министерства юстиции РФ, в том числе Федеральной службы исполнения наказаний.

Как говорят сами авторы — одна из задач сборника — вернуть обществу понимание того, что судьба заключенных касается каждого: «Завтра они вернуться в общество, и какими они вернуться: с Богом в душе, с желанием начать новую жизнь или с мыслями о новом преступлении?». Над книгой работали разные люди, в том числе бывшие

Конструктивное  
сотрудничество

Православие является наиболее распространенным вероисповеданием среди осужденных Иркутской области. Приходские общины храмов в ИК насчитывают в общей сложности около шести тысяч человек. Взаимодействие с РПЦ осуществляется в соответствии с соглашением о сотрудничестве. Оно было подписано между ГУФСИН России по Иркутской области и Иркутским Епархиальным Управлением Московской Патриархии Русской Православной Церкви в декабре 2008 года. С осужденными верующими работает отдел по окормлению заключенных Иркутской Митрополии. Постоянно действующая рабочая группа по реализации данного соглашения утверждает план совместной работы. В пресс-службе ГУФСИН нам сообщили, что в двух учреждениях области, одно из которых находится в Иркутске, а другое в Улькане идет строительство православных храмов. В июне прошлого года ИК-15 посетили представители РПЦ с мощами святого Николая Чудотворца Мирликийского. К святым мошам смогли прикоснуться не только осужденные, но и их родственники, которые приехали на социальное мероприятие «День отряда», а в ноябре осужденные ИК-25 получили возможность поклониться мошам святителя Иннокентия Иркутского, святой великомученицы Ирины, преподобной матушки Марии Египетской и святой блаженной матушки Матроны.



уверен, что ему, когда то далекому от живописи, полученные здесь знания, обязательно пойдут на пользу. Но главное, по словам прихожан это не профессиональные навыки, а уроки смирения, которое не просто помогает избежать конфликтов с собой и окружающими, но и понять суть православной веры.

покаяние являются эти слова Сергея Кривороткина, опытного сотрудника системы, призванной наказывать и перевоспитывать людей, преступивших законы человеческие и Божьи... ■

Юлия МАМОНТОВА  
Фото Андрея ФЕДОРОВА



Ольга Брусникина

## Правильный путь не может быть легким

Продолжение. Начало на стр. 5

Наверное, мне отсутствие отца и заменил спорт, потому что в нем есть такие элементы воспитания, которые обычно дает отец. Спортсмен на себе ощущает, что жизнь — это не только сладкий пряник. Если хочешь достичь определенных высот, легкого пути в принципе можно не ждать.

— Улаживание конфликтов в собственной семье — этому опыт взаимоотношения с партнерами по команде как-то способствует, учит?

— В отношениях семейных, разумеется, все гораздо сложнее. В конце концов, в спорте люди могут позволить себе свести отношения к рабочим, деловым, а в семье это невозможно. Но, конечно же, общая цель сплачивает. В спортивной среде для меня образец настоящей дружбы, наверное, в том виде спорта, в котором соревнуется мой муж. Он ватерполист, а ватерполисты дружат, все друг друга знают. Кстати, в 1993 году муж ездил на похороны отца Василия (Рослякова) — одного из трех монахов, убитых в Оптиной пустыни на Пасху. Росляков ведь был членом сборной СССР по водному поло до своего ухода в монастырь. И наши спортсмены ездил хоронить друга...

— Вера в себя, воспитываемая в спорте, и вера в Бога — одно другому не противоречит?

— Вы знаете, мне кажется, эти вещи связаны. Если человек верит в Бога, то он и в себя может поверить точно так же. Мы сотворены нашим Создателем, внутри у нас есть частичка чего-то Божественного, образ Божий. Невозможно ничего достичь, если ты себе не ве-

ришь. Мне кажется, это мучение — так жить...

— А Вы всегда верили в себя?

— Может быть, стоит разграничивать веру в себя и самоуверенность. Самоуверенности у меня никогда не было, я никогда не думала, что я лучшая, сейчас выйду да всем покажу! Скорее, наоборот: окружающие люди поддерживали во мне уверенность, говорили, что все получится.

— Вам легко с самой собой, с такой своей неуверенностью?

— Иногда сложно. Я склонна к самокопанию, к такому поеданию себя изнутри: кому-то что-то не так сказала — начинаешь переживать; где-то в глубине души чувствуешь, что неправильно поступила — и это тебя гложет. И принятие решений я могу оттягивать до последнего, долго думаю, размышляю над вариантами. Это

очень мешает. Мне иногда так хочется быть слабой, чтобы меня все опекали, чтобы за меня подумал кто-нибудь, что нужно сделать. Это можно себе позволить дома. Но на работе расслабиться невозможно: я руководитель, я тренер. У меня есть дело, которое я знаю и люблю. И его надо продолжать.

— Ольга, у Вас есть мечта?

— Есть. Мне хочется в качестве тренера достигнуть таких же профессиональных высот, каких я достигла, будучи спортсменкой. Тренерский труд очень сложный. Каждое дело требует максимальной отдачи, легко ничего не дается в жизни. И тут вера в Бога, вера в себя — с Богом — очень важны. Так что только где-нибудь в конце пути, надеюсь, смогу сказать, что все получилось. ■

Беседовала Валерия Посаико  
Фото Владимира Ештокина

### ОЛЬГА АЛЕКСАНДРОВНА БРУСНИКИНА

заслуженный мастер спорта по синхронному плаванию, трехкратная олимпийская чемпионка. Родилась в Москве, окончила Российский государственный университет физической культуры, много лет выступала в дуэте с Марией Киселевой. После завершения спортивной карьеры в 2004 г. работает заместителем директора и главным тренером отделения синхронного плавания в СДЮСШОР по водным видам спорта в городе Чехове (МО). В 2008 году окончила факультет международных отношений Дипломатической академии при МИД РФ. Замужем за Сергеем Евстигнеевым, заслуженным мастером спорта по водному поло. Летом 2006 года у них родился сын Илья.

Но ведь недаром на протяжении двух тысяч лет, несмотря на препятствия, на гонения, люди несут и передают веру во Христа. Это ведь не просто так!

Если человеку легко с тем, что он верит, значит, все правильно, не надо себя изводить. Нужно верить, несмотря ни на что, и тогда Бог будет с тобой.

профессию или нет? Чтоб сделать выбор, надо знать этот вид спорта, надо тренироваться... Конечно, мы говорим с сыном, рассказываем: безусловно, с верой человек сам определится рано или поздно, но надо, чтоб было с чем определяться.

### Начать все с нуля

— В каком смысле поверит в тебя?

— Мне кажется, в том смысле, что Бог до конца ждет, когда люди ответят Ему.

— Вы говорите с сыном о вере или вырастет — сам определится?

— А как работать с детьми, если неизвестно, выберут они, став взрослее, синхронное плавание как

— Ольга, я знаю, что Вы росли без отца...

— Да. Я помню, как мама и училась, и работала, и меня поднимала. Кстати, мой муж тоже рос без отца, и этот момент нас еще больше сплачивает: мы оба из неполных семей и не хотим, чтобы наш ребенок испытал то же. Семья должна быть полной.

### ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

Самый древний полный текст Ветхого Завета хранится в Санкт-Петербурге в Государственной Публичной библиотеке. Он так и называется — Ленинградский кодекс.

Рукопись датируется 1008 годом, и является древнейшим полностью уцелевшим списком масоретского текста Библии.

Был изготовлен в Каире. Обнаружен в начале XIX века в Крыму Авраамом Фирковичем. После смерти учёного поступил в Императорскую публичную библиотеку в Санкт-Петербурге.

По Ленинградскому кодексу были подготовлены многие авторитетные издания Ветхого Завета. Оцифрован текст при поддержке Вестминстерской духовной семинарии. ■



### ЦИФРА

Более 47 миллионов рублей собрала в 2012 году служба "Милосердие"

В прошедшем году православная служба «Милосердие» собрала более 47 миллионов рублей в качестве пожертвований для людей, нуждающихся в дорогостоящих операциях, лечении, реабилитации, для пожилых и людей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

В 2012 году комплексную поддержку беременным и женщинам с детьми оказывал кризисный центр «Дом для мамы». Удалось запустить программу «Дыхание», направленную на обеспечение дыхательными аппаратами



тяжелобольных детей и взрослых. Центром гуманитарной помощи было роздано одежды и других необходимых вещей более чем для 3,5 тыс. человек. Постоянно оказывается помощь людям, находящимся в больницах и не имеющим постоянного местожительства. <http://www.miloserdie.ru> ■

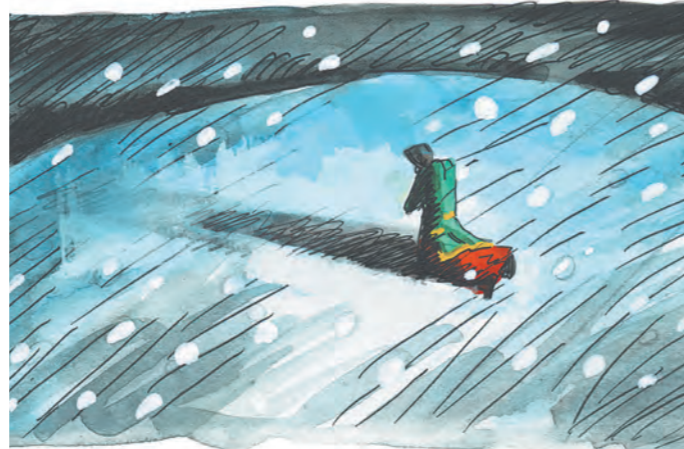
## Жизнь блаженной Ксении Петербургской

### В КАРТИНКАХ

6 февраля Церковь празднует память святой блаженной Ксении Петербургской. Святая блаженная Ксения родилась в первой половине XVIII века. Ее муж — придворный певчий, полковник Андрей Федорович Петров, внезапно скончался, оставив Ксению Григорьевну вдовой на двадцать шестом году ее жизни...



Раздав все свое имущество, святая Ксения избрала для себя тяжелый путь юродства Христа ради. Облечившись в костюм мужа, она стала всех уверять, что Андрей Федорович вовсе не умер, а умерла его супруга Ксения Григорьевна, и с тех пор отзывалась лишь на имя мужа.



Определенного местожительства Ксения не имела. Большею частью она целый день бродила по Петербургской стороне, где в то время жили небогатые люди. Ночами в любую погоду она уходила в поле и в коленах преклоненной молитве простаивала там до самого рассвета.



Облик и речь Ксении давали повод людям глумиться над ней. Однако мало-помалу наиболее чуткие стали что-то подмечать. Милостыню, которую предлагала Ксения, она брала не у каждого, но у людей добрых и сердечных. Всегда брала лишь одну копейку, Ксения тут же отдавала другим нищим.



Однажды рабочие, строившие церковь на Смоленском кладбище, стали замечать, что каждую ночь кто-то натачивает на верх строящейся церкви целые горы кирпича. Удивленные рабочие решили разузнать, кто же этот даровой неумомимый работник. Оказалось, что кирпич носила блаженная Ксения.



За великие подвиги Господь еще при жизни прославил свою избранницу. Те, к кому она заходила или у кого обещала, были счастливы и успешны в делах. И торговцы, и извозчики — все старались ей чем-то услужить, особенно же благополучие посещало тех, кому блаженная Ксения сама давала что-либо.



Блаженная Ксения провела в подвиге юродства 45 лет и скончалась в начале XIX века. Похоронили ее на Смоленском кладбище Петербурга, где когда-то она помогала строить церковь. Над могилой блаженной со временем была построена часовня, к которой и сейчас стекаются ее многочисленные почитатели. ■

### НОВОСТИ

#### НА СМОЛЕНСКОМ КЛАДБИЩЕ ОСВЯЩЕНА ЧАСОВНЯ ВО ИМЯ АРХИСТРАТИГА МИХАИЛА

5 января на кладбище, которое находится недалеко от поселка Смоленщина Иркутского района, по благословению митрополита Иркутского и Ангарского Вадима благочинным протоиереем Германом Кузнецовым была освящена часовня во имя Архистратига Михаила.



Ее построил один из жителей Иркутска в память о своем сыне Михаиле, который скоропостижно умер от сердечного приступа в возрасте 44 лет. Когда встал вопрос о том, где можно было бы помолиться об упокоении, то оказалось, что ни на кладбище, ни рядом нет ни храма, ни часовни. Этот пробел и решено было восполнить, чтобы приходящий на кладбище человек мог не только поскорбеть на могиле родных, но и поставить свечу и произнести молитвы об упокоении близких.

День, когда освящали часовню, выдался морозный, но это не остановило людей и на освящение пришло много народа. Все желающие в часовню не поместились и многие стояли и молились снаружи. ■

#### ПРЕСТОЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК В ХРАМЕ КСЕНИИ ПЕТЕРБУРГСКОЙ И ИОАННА КРОНШТАДТСКОГО



Как ни странно, но далеко от Петербурга святые покровители этого города особенно почитаемы. В одном из Иркутских храмов возносятся, может быть, самые горячие молитвы, — молитвы матерей о болящих детях. Сам храм возник благодаря жителю Петербурга, чей ребенок проходил лечение в Иркутской городской больнице. Приходом налажены тесные дружеские отношения с Иоанновским братством, объединяющим приходы Иоанна Кронштадтского по России и за ее пределами. Недавно во дворе храма был установлен памятник святому праведному Иоанну Кронштадтскому. — точная копия памятника в городе Кронштадт.

В дни праздника на вечерней службе был пропет акафист, утром перед Божественной литургией служился водосвятный молебен Иоанну Кронштадтскому. После Литургии на территории храма был совершен крестный ход. Прихожанам каждый год выпадает нелегкая задача создать теплую праздничную атмосферу, угощая гостей во дворе храма горячим чаем и пирогами, практически каждый год в 30-градусный мороз. ■

#### МОЛЕБЕН В ЧАСОВНЕ ЦЕНТРА ДИКУЛЯ



1 января в день памяти святого преподобного Илии Муромца в часовне при Иркутском реабилитационном центре инвалидов им. Дикюля состоялся, ставший уже традиционным, водосвятный молебен угоднику Божию Илии. Несмотря на утро светского праздника и мороз часовня заполнилась молящимися.

Молебен служил настоятель храма Ксении Петербургской города Иркутска протоиерей Александр Василенко и сотрудник центра Дикюля диакон Игорь Бакшеев.

Несколько лет назад пациенты Центра совершили настоящий подвиг, когда инвалиды-колясочники вместе с отцом Игорем поехали в Киево-Печерскую лавру, чтобы привезти частичку мощей святого угодника Божиего для своего маленького храма. История этого святого особенно близка людям с ограниченными возможностями, ведь известен он еще и как богатырь, много лет пролежавший без движения и чудом исцелившийся. Теперь святые не только укрепляют духовные силы пациентов центра, но и помогает в житейских нуждах.

Поздравляя после молебна с праздником протоиерей Александр Василенко пожелал всем сил как физических, так и духовных:

— Нужна и физическая сила, которую имел Илья Муромец, нужен и разум духовный, мудрость духовная, вера в Бога, чтобы это все делалось во славу Божию. Наше Отечество часто находится в опасности и эта сила воинства, мудрость воинства нам необходима. Все наши претупления формирует наша кротость, наша вера. Нужно умудриться, чтобы, будучи богатырем, быть смиренным. Сегодня все наоборот, когда ничего не имея, человек мыслит себя всеильным и всемогущим. Но все рушится оттого, что человек возгордился и все потерял. А когда человек смиряется, как Илья Муромец, который лежал на одре, имевший смирение, любовь и желание помочь ближнему, — когда пришли странники, он готов был все сделать, но не мог, — за это смирение и готовность помочь получает дар, как Илья, который и стал защитой нашей Руси и нашей Церкви. ■

Подготовила Ольга ДОЛБНЯ

