



Зарегистрирован в Иркутском областном  
государственном казенном учреждении  
«Институт муниципальной правовой  
информации им. М.М. Сперанского»  
Дата государственной регистрации  
« 15 » декабря 2023 года  
Регистрационный № 03-3136/23

**МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ,  
ОПЕКИ И ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА  
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ**

**П Р И К А З**

«15» декабря 2023 года

№ 53-151-мпр

Иркутск

**О внесении изменений в приказ министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области от 28 ноября 2014 года № 184-мпр и признании утратившими силу приказа министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области от 7 июня 2017 года № 53-74/17-мпр и пункта 1 приказа министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области от 24 сентября 2018 года № 53-250/18-мпр**

В соответствии с пунктом 6 статьи 8 Федерального закона от 28 декабря 2013 года № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации», Федеральным законом от 24 июня 1999 года № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних», руководствуясь статьей 21 Устава Иркутской области, Положением о министерстве социального развития, опеки и попечительства Иркутской области, утвержденным постановлением Правительства Иркутской области от 18 сентября 2009 года № 261/40-пп,

**П Р И К А З Ы В А Ю:**

1. Внести в приказ министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области от 28 ноября 2014 года № 184-мпр «Об утверждении норм питания в организациях социального обслуживания, находящихся в ведении Иркутской области» (далее – приказ) следующие изменения:

1) пункт 1 изложить в следующей редакции:

«1. Утвердить прилагаемые:

1) нормы питания совершеннолетних граждан в возрасте 18 лет и старше при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания в учреждениях, находящихся в ведении Иркутской области;

2) нормы питания совершеннолетних граждан в возрасте 18 лет и старше при предоставлении срочных социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания в учреждениях (отделениях учреждений) для лиц без определенного места жительства и занятий, находящихся в ведении Иркутской области;

3) нормы питания несовершеннолетних граждан в возрасте от рождения до 18 лет при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания в учреждениях, находящихся в ведении Иркутской области;

4) нормы питания совершеннолетних граждан в возрасте 18 лет и старше при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания в учреждениях, находящихся в ведении Иркутской области;

5) нормы питания несовершеннолетних граждан в возрасте от 1 года до 18 лет при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания в учреждениях, находящихся в ведении Иркутской области.»;

2) нормы питания совершеннолетних граждан при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания в домах-интернатах для престарелых и инвалидов, специальных домах-интернатах для престарелых и инвалидов, геронтологических центрах, психоневрологических интернатах, реабилитационных центрах, отделениях для граждан пожилого возраста и инвалидов комплексных центров социального обслуживания, находящихся в ведении Иркутской области, утвержденные приказом, изложить в новой редакции согласно приложению 1 к настоящему приказу;

3) нормы питания совершеннолетних граждан при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания в центрах социальной адаптации для лиц без определенного места жительства и занятий, отделениях для лиц без определенного места жительства и занятий комплексных центров социального обслуживания, домов-интернатов для престарелых и инвалидов, находящихся в ведении Иркутской области, утвержденные приказом, изложить в новой редакции согласно приложению 2 к настоящему приказу;

4) нормы питания несовершеннолетних граждан и совершеннолетних граждан в возрасте до 23 лет при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания в психоневрологических интернатах для умственно отсталых детей, социально-реабилитационных центрах для несовершеннолетних, центрах социальной помощи семье и детям, центрах помощи детям, оставшимся без попечения родителей, реабилитационных центрах для детей и подростков с ограниченными возможностями, реабилитационных техникумах, отделениях реабилитации для детей и подростков с ограниченными возможностями комплексных центров социального обслуживания, отделениях для детей с физическими недостатками комплексных центров социального обслуживания, отделениях

для несовершеннолетних комплексных центров социального обслуживания, находящихся в ведении Иркутской области, утвержденные приказом, изложить в новой редакции согласно приложению 3 к настоящему приказу;

5) нормы питания совершеннолетних граждан при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания в отделениях дневного пребывания комплексных центров социального обслуживания, находящихся в ведении Иркутской области, утвержденные приказом, изложить в новой редакции согласно приложению 4 к настоящему приказу;

6) нормы питания несовершеннолетних при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания в психоневрологических интернатах для умственно отсталых детей, реабилитационных центрах для детей и подростков с ограниченными возможностями, отделениях реабилитации для детей и подростков с ограниченными возможностями комплексных центров социального обслуживания, находящихся в ведении Иркутской области, утвержденные приказом, изложить в новой редакции согласно приложению 5 к настоящему приказу.

2. Признать утратившими силу:

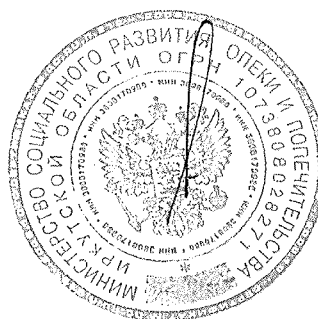
1) приказ министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области от 7 июня 2017 года № 53-74/17-мпр «Об утверждении норм обеспечения за счет средств областного бюджета бесплатным питанием несовершеннолетних и лиц, достигших возраста восемнадцати лет, находящихся в учреждениях системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, в отношении которых функции и полномочия учредителя осуществляет министерство социального развития, опеки и попечительства Иркутской области»;

2) пункт 1 приказа министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области от 24 сентября 2018 года № 53-250/18-мпр «О внесении изменений в отдельные нормативные правовые акты министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области».

3. Настоящий приказ подлежит официальному опубликованию в общественно-политической газете «Областная», сетевом издании «Официальный интернет-портал правовой информации Иркутской области» (ogirk.ru), а также на «Официальном интернет-портале правовой информации» (www.pravo.gov.ru) после его государственной регистрации.

4. Настоящий приказ вступает в силу по истечении десяти календарных дней после дня его официального опубликования.

Министр социального развития,  
опеки и попечительства  
Иркутской области



В.А. Родионов

Приложение 1

к приказу министерства социального  
развития, опеки и попечительства  
Иркутской области

от «15» декабря 2023 года № 53-157-мп  
«УТВЕРЖДЕНЫ

приказом министерства социального  
развития, опеки и попечительства  
Иркутской области от 28 ноября 2014 года  
№ 184-мп

**НОРМЫ ПИТАНИЯ  
СОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ГРАЖДАН В ВОЗРАСТЕ 18 ЛЕТ И СТАРШЕ  
ПРИ ПРЕДОСТАВЛЕНИИ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ В СТАЦИОНАРНОЙ  
ФОРМЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ,  
НАХОДЯЩИХСЯ В ВЕДЕНИИ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ**

Наименования продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)	
	брутто	нетто
Хлеб ржаной	150	150
Хлеб пшеничный	150	150
Мука пшеничная	30	30
Крахмал картофельный	5	5
Макаронные изделия	20	20
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная и другие); горох, фасоль, чечевица	80	80
Картофель	350	250
Овощи (свежие, мороженые), включая соленые, маринованные и квашенные (не более 10% от общего количества овощей), в том числе томат-паста/томат-пюре, зелень	416,8	332,8
Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	38	24,7
Фрукты, ягоды свежие	150	150
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	20,4	20
Шиповник	15	15
Соки фруктовые, овощные, мл	100	100
Яйцо, шт.	1/2	1/2
Мясо, субпродукты	150	105,7
Птица	25	22,2
Колбаса, колбасные изделия, в том числе	12	12

сосиски		
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	70	38,5
Творог	20,4	20,4
Сыр	16	15
Кисломолочные напитки(кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	125	121
Молоко,мл	211	200
Сметана	15	15
Масло сливочное	20	20
Масло растительное, мл.	20	20
Маргарин	10	10
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	50	50
Чай	2	2
Кофе,какао	1,4	1,4
Желатин	0,5	0,5
Дрожжи прессованные	0,3	0,3
Соль	8	8
Специи	4	4
Майонез	5	5
Смесь белковая композитная сухая (по медицинским показаниям)	27	27
Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы) по медицинским показаниям	50-100%	50-100%

Примечание:

1. По медицинским показаниям должно быть организовано лечебное (диетическое питание), в том числе специализированное питание при осуществлении питания через зонд (стому);
2. При использовании смеси белковой композитной осуществлять замену продуктов по белкам;
3. Среднесуточный набор продуктов может отличаться от набора продуктов, предусмотренных настоящей таблицей, в зависимости от времени года (зима, весна, лето, осень);
4. Предусмотреть режим питания не менее 4 раз в день, при этом последний приём пищи должен быть не позднее 2 часов до сна.».

Приложение 2  
к приказу министерства социального  
развития, опеки и попечительства  
Иркутской области  
от «15» декабря 2023 года №53-151-мп  
«УТВЕРЖДЕНЫ  
приказом министерства социального  
развития, опеки и попечительства  
Иркутской области от 28 ноября 2014 года  
№ 184-мпр

**НОРМЫ ПИТАНИЯ  
СОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ГРАЖДАН В ВОЗРАСТЕ  
18 ЛЕТ И СТАРШЕ ПРИ ПРЕДОСТАВЛЕНИИ СРОЧНЫХ  
СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ В СТАЦИОНАРНОЙ ФОРМЕ СОЦИАЛЬНОГО  
ОБСЛУЖИВАНИЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ (ОТДЕЛЕНИЯХ УЧРЕЖДЕНИЙ)  
ДЛЯ ЛИЦ БЕЗ ОПРЕДЕЛЕННОГО МЕСТА ЖИТЕЛЬСТВА И ЗАНЯТИЙ,  
НАХОДЯЩИХСЯ В ВЕДЕНИИ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ**

Наименования продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)	
	брутто	нетто
Хлеб ржаной	150	150
Хлеб пшеничный	150	150
Мука пшеничная	15	15
Крахмал картофельный	5	5
Макаронные изделия	20	20
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная и другие); горох, фасоль, чечевица	80	80
Картофель	300	200
Овощи (свежие, мороженые), включая соленые, маринованные и квашенные (не более 10% от общего количества овощей), в том числе томат-паста/томат-пюре, зелень	336	269,4
Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	38	24,7
Фрукты, ягоды свежие	30	30
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	20,4	20
Яйцо, шт.	1/2	1/2
Мясо, субпродукты	50	35,3
Птица	25	22,2
Колбаса, колбасные изделия, в том числе сосиски	12	12

Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	59,1	32,5
Кисломолочные напитки(кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	125	121
Молоко, мл	211	200
Сметана	10	10
майонез	5	5
Масло сливочное	20	20
Масло растительное, мл.	20	20
Маргарин	10	10
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	50	50
Чай	2	2
Кофе, какао	1,4	1,4
Желатин	0,5	0,5
Дрожжи прессованные	0,3	0,3
Соль, специи, приправы	10	10
Смесь белковая композитная сухая (по медицинским показаниям)	27	27
Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы) по медицинским показаниям	50-100%	50-100%

».

Приложение 3

к приказу министерства социального  
развития, опеки и попечительства  
Иркутской области

от «15» декабря 2023 года №53-151-мпр

«УТВЕРЖДЕНЫ»

приказом министерства социального  
развития, опеки и попечительства  
Иркутской области от 28 ноября 2014 года  
№ 184-мпр

**НОРМЫ ПИТАНИЯ**  
**НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ГРАЖДАН В ВОЗРАСТЕ ОТ РОЖДЕНИЯ ДО 18 ЛЕТ**  
**ПРИ ПРЕДОСТАВЛЕНИИ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ В СТАЦИОНАРНОЙ ФОРМЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ,**  
**НАХОДЯЩИХСЯ В ВЕДЕНИИ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ**

Наименование вида пищевой продукции	Единица измерен ия	Нормы питания (в нетто в граммах, мл на 1 ребенка в сутки)								
		Возраст (от рождения до года)								
		от рождения до 2 месяцев	2 месяца	3 месяца	4 месяца	5 месяцев	6 месяцев	7 месяцев	8 месяцев	от 9 месяцев до 12 месяцев
Адаптированная молочная смесь или последующие молочные смеси	мл	700 - 800	800 - 900	800 - 900	800 - 900	700	600	500	200 - 400	200 - 400
фруктовые соки	мл	-	-	-	5 - 30	40 - 50	50 - 60	70	80	90 - 100
фруктовое пюре	мл	-	-	-	5 - 30	40 - 50	50 - 60	70	80	90 - 100
творог	г	-	-	-	-	-	10 - 40	40	40	50
желток	шт.	-	-	-	-	-	-	0,25	0,50	0,50
овощное пюре	г	-	-	-	10 - 100	100 - 150	150	170	180	200



каша	г	-	-	10 - 100	100 - 150	150	150	180	200
мясное пюре	г	-	-	-	-	5 - 30	30	50	60 - 70
рыбное пюре	г	-	-	-	-	-	-	5 - 30	30 - 60
кефир и неадаптированные кисломолочные продукты	мл	-	-	-	-	-	-	200	200
цельное молоко для приготовления блюд прикорма (каши, овощное пюре и др.)	мл	-	-	100	200	200	200	200	200
хлеб (пшеничный, в/с)	г	-	-	-	-	-	-	5	10
сухари, печенье	г	-	-	-	-	-	3 - 5	5	10 - 15
растительное масло	мл	-	-	-	1 - 3	3	5	5	6
сливочное масло	г	-	-	-	1 - 4	4	4	5	6

Наименование вида пищевой продукции	Единица измерения	Нормы питания (в нетто в граммах, мл на 1 ребенка /лица от 1 года до 18 лет в сутки)				
		Возраст (от 1 года до 18 лет)				
		от 12 до 18 месяцев	от 18 месяцев до 3 года	от 3 до 7 лет	от 7 до 11 лет	от 11 до 18 лет
Хлеб ржаной	г	20	30	50	100	150
Хлеб пшеничный	г	60	70	90	200	250

Мука пшеничная	г	16	16	25	40	42
Крахмал	г	-	2	2	3	3
Крупы, бобовые, макаронные изделия	г	40	45	45	60	75
Картофель	г	150	180	240	300	400
Овощи (свежие, мороженые), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в том числе томат-пюре, зелень	г	150	200	300	400	475
Фрукты свежие, ягоды	г	-	250	260	300	300
Фруктовое пюре	г	250	-	-	-	-
Соки фруктовые	мл	150	150	200	200	200

Фрукты сухие	г	10	15	15	15	20
Сахар	г	30	35	55	65	70
Кондитерские изделия	г	15	20	25	30	30
Кофе (кофейный напиток)	г	-	-	2	2	2
Какао	г	-	-	0,5	2	2
Чай	г	0,2	0,2	0,5	1	1
Мясо, субпродукты (говяжья печень, язык, сердце)	г	80	100	100	110	110
Птица	г	20	20	30	40	50
Рыба	г	25	27	42	80	110
Колбасные изделия	г	-	-	10	25	25

Молоко, кисломолочные продукты	мл	600	600	550	500	500
Творог	г	25	50	50	60	70
Сметана	г	5	8	10	10	11
Сыр	г	5	10	10	12	12
Масло сливочное	г	25	30	35	45	51
Масло растительное	мл	5	7	10	15	19
Консервы овощные натуральные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль)	г	-	-	20	30	40
Яйцо	шт.	0,5	1	1	1	1
Дрожжи прессованные	г	0,3	0,3	0,4	0,6	0,6

Соль	г	1,5	3	5	6	8	
Специи	г	-	1	1	2	2	
Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы) (по медицинским показаниям)	г	-	-	-	-	-	
Желатин (по медицинским показаниям)	г	-	-	-	-	-	

**Примечание:**

1. Для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, должно быть организовано лечебное и диетическое питание в соответствии с представленными родителями (законными представителями ребенка) назначениями лечащего врача, в том числе специализированное питание при осуществлении питания через зонд (стому);

2. Для дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами в меню должна использоваться специализированная пищевая продукция промышленного выпуска, обогащенные витаминами и микроэлементами, а также витаминизированные напитки промышленного выпуска. Витаминные напитки должны готовиться в соответствии с прилагаемыми инструкциями непосредственно перед раздачей. Замена витаминизации блюд выдачей детям поливитаминных препаратов не допускается. В целях профилактики йоддефицитных состояний у детей должна использоваться соль поваренная пищевая йодированная при приготовлении блюд и кулинарных изделий;

3. Для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, питание детей должно быть организовано 5 - 6 разовое в сутки по месту фактического пребывания ребенка.

4. На период летнего отдыха и оздоровления (до 90 дней), в выходные, праздничные и каникулярные дни, при повышенной физической нагрузке (спортивные соревнования, слеты, сборы и тому подобное) нормы питания, включая калорийность суточного рациона, должны быть увеличены не менее чем на 10,0% в день на каждого человека;

5. Допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/- 5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам;

6. Для ослабленных детей, а также для больных детей, находящихся в изоляторе, устанавливается 15-процентная надбавка к нормам обеспечения;

7. При проведении массовых мероприятий длительностью более 2 часов каждый ребенок должен быть обеспечен дополнительно бутилированной питьевой водой (негазированной) промышленного производства, дневной запас которой во время мероприятия должен составлять не менее 1,5 литра на одного ребенка.».

Приложение 4  
к приказу министерства социального  
развития, опеки и попечительства  
Иркутской области  
от «15» декабря 2023 года № 53-157-депр  
«УТВЕРЖДЕНЫ  
приказом министерства социального  
развития, опеки и попечительства  
Иркутской области от 28 ноября 2014 года  
№ 184-мпр

**НОРМЫ ПИТАНИЯ  
СОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ГРАЖДАН В ВОЗРАСТЕ 18 ЛЕТ И СТАРШЕ  
ПРИ ПРЕДОСТАВЛЕНИИ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ  
В ПОЛУСТАЦИОНАРНОЙ ФОРМЕ СОЦИАЛЬНОГО  
ОБСЛУЖИВАНИЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ, НАХОДЯЩИХСЯ  
В ВЕДЕНИИ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ**

Наименования продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)	
	брутто	нетто
Хлеб (ржаной и пшеничный)	150	150
Мука пшеничная	50	50
Крахмал картофельный	2	2
Макаронные изделия	15	15
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная и другие); горох, фасоль, чечевица	45	45
Картофель	150	100
Овощи (свежие, мороженые), включая соленые, маринованные и квашенные (не более 10% от общего количества овощей), в том числе томат-паста/томат-пюре, зелень, консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	241	190,6
Фрукты, ягоды свежие	90	90
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	10	9,8
Шиповник	7	7
Соки фруктовые, овощные	40	40
Яйцо, шт.	1 шт. в неделю	1 шт. в неделю
Мясо, субпродукты	50	45
Птица	25	22,5
Колбаса, колбасные изделия, в том числе сосиски	12	12
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	45	24,6
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт,	60	58

ряженка, простокваша, ацидофилин)		
Молоко, мл	100	94,7
Сметана	10	10
майонез	5	5
Масло сливочное	15	15
Творог	15	14,7
Масло растительное, мл.	10	10
Маргарин	10	10
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	20	20
Чай	1	1
Кофе, какао	0,5	0,5
Дрожжи прессованные	0,3	0,3
Соль, специи, приправы	6	6

».



Приложение 5

к приказу министерства социального  
развития, опеки и попечительства  
Иркутской области

от «15 декабря» 2023 года № 53-151-мпр  
«УТВЕРЖДЕНЫ»

приказом министерства социального  
развития, опеки и попечительства  
Иркутской области от 28 ноября 2014 года  
№ 184-мпр

НОРМЫ ПИТАНИЯ

НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ГРАЖДАН В ВОЗРАСТЕ ОТ 1 ГОДА ДО 18 ЛЕТ  
ПРИ ПРЕДОСТАВЛЕНИИ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ В ПОЛУСТАЦИОНАРНОЙ  
ФОРМЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ,  
НАХОДЯЩИХСЯ В ВЕДЕНИИ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

Таблица 1

Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Единица измерения	Количество продуктов в граммах (нетто) на одного человека в сутки	
		1-3 года	4-6 лет
Молоко, молочная и кисломолочная продукция	мл	390	450
Творог	г	30	40
Сметана	г	9	11
Сыр	г	4	6
Птица	г	20	24
Мясо, субпродукты (печень, язык, сердце)	г	70	80
Рыба	г	32	37
Яйцо	шт	1/2	1
Картофель	г	120	140
Овощи (свежие, соленые, маринованные, консервированные)	г	180	220
Фрукты свежие	г	95	100
Сухофрукты	г	9	11
Соки фруктовые и овощные	мл	100	100
Витаминизированные напитки	мл	0	50
Хлеб ржаной	г	40	50
Хлеб пшеничный	г	60	80
Крупы, бобовые	г	30	43
Макаронные изделия	г	8	12
Мука пшеничная	г	25	29
Масло сливочное	г	18	21
Масло растительное	мл	9	11
Кондитерские изделия	г	12	20

Чай	г	0,5	0,6
Какао-порошок	г	0,5	0,6
Кофейный напиток	г	1	1,2
сахар	г	25	30
Дрожжи прессованные	г	0,4	0,5
Крахмал	г	2	3
Соль	г	1,5	2

Таблица 2

Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Единица измерения	Количество продуктов в граммах (нетто) на одного человека в сутки	
		7-11 лет	12-18 лет
Молоко, молочная и кисломолочная продукция	мл	450	500
Творог	г	50	60
Сметана	г	10	10
Сыр	г	10	12
Мясо, субпродукты (печень, язык, сердце)	г	100	110
Птица	г	35	50
Рыба	г	58	77
Яйцо	шт	1	1
Картофель	г	187	187
Овощи (свежие, соленые, маринованные, консервированные)	г	280	320
Фрукты свежие	г	185	185
Сухофрукты	г	15	20
Соки фруктовые и овощные, витаминизированные напитки	мл	200	200
Хлеб ржаной	г	40	50
Хлеб пшеничный	г	150	200
Крупы, бобовые	г	45	50
Макаронные изделия	г	15	20
Мука пшеничная	г	15	20
Масло сливочное	г	30	35
Масло растительное	мл	15	18
Кондитерские изделия	г	10	15
Чай	г	1	2
Какао-порошок	г	1	1,2

Кофейный напиток	г	2	2
Сахар	г	30	35
Дрожжи прессованные	г	0,2	0,3
Крахмал	г	3	4
Соль	г	2	2

».